

# ***Bloemkool rijfkoek***

## Ingrediënten:

1 halve Geraspte bloemkool  
2 eieren  
2 eetlepels meel  
peper  
zout  
1 theelepel scherpe paprikapoeder  
1 geraspte of fijngesneden ui  
Knoflook uit de pers of poeder  
Kokosnoot olie of andere  
Gehakte bosui

## Bereiding:

De bloemkool raspen of in de hak molen, niet te fijn.

Ei, peper, zout, paprikapoeder, meel, geraspte ui en de knoflookpoeder vermengen met de bloemkool.

in de olie bakken 3 tot 5 minuten aan elke kant, gehakte bosui er over en klaar.

Tip: De bloemkool kan ook gemengd worden met courgette.

